7 ИСТОРИЙ О ЛЮБВИ

ДВЕ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

Родные и близкие

МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД

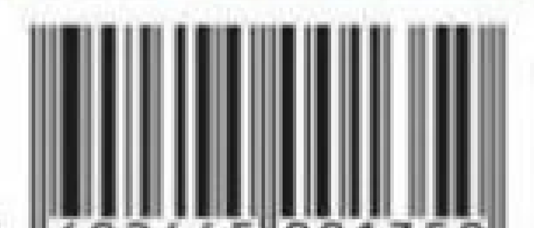
Она ведь точно спросит!

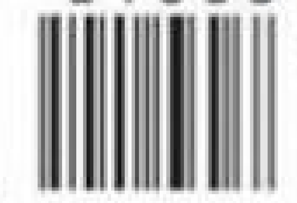
ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ

Нежная, слабая, лживая...

Суженый из моих снов







Подписка на почте
по Официальному каталогу Почты России «Подписные издания» – индекс **П1227**

ПРАЗДНИК ЖИВОТА: как пережить майские пиршества и не вредить здоровью

Новый год немыслим без елки и оливье, а майские праздники невозможно представить без череды пикников и ароматного шашлыка. Традиция выезжать весной на природу и жарить мясо на углях настолько сильна, что в мае даже самые продвинутые приверженцы здорового образа жизни на время забывают о принципах правильного питания и поддаются общему гастрономическому безумию. Последствия таких излишеств не заставляют себя ждать – мы с ужасом осознаем, что сброшенные недавно килограммы «осчастливили» нас своим возвращением, а внезапно повысившийся холестерин грозит букетом самых разных заболеваний. Но не стоит пугаться, всех этих последствий можно избежать, достаточно лишь внести небольшие изменения в майские традиции.

Выбираем с умом! Свинина – тяжелый продукт, она содержит большое количество тугоплавких жиров, вредящих фигуре и здоровью. Но это не значит, что нужно отказаться от шашлыков. Просто вместо свинины используйте курицу, индейку, рыбку, грибы.

Не ленимся! Старайтесь не покупать готовые шашлыки. Мясо может быть жилистым и невкусным, а состав маринада неприятно поразить обилием консервантов и «ешек». Кстати, от майонеза в качестве маринада лучше тоже отказаться. Он перебивает вкус мяса, а главное – повышает калорийность блюда. Шашлык получится нежным и сочным, если приготовить мясо в маринаде на основе киви, имбиря или граната.

Вспоминаем молодость! Застольные беседы – неотъемлемая часть майских посиделок. Но не стоит ограничиваться лишь разговорами. Как известно, одна из причин повышенного холестерина – недостаток движения. Поэтому не сидите, встаньте из-за стола, разомнитесь, потанцуйте, устройте шуточные соревнования (например, кто выловит яблоко из таза или соберет больше всех воздушных шаров).

Ищем помощника! Поддерживать организм в непростые праздничные и послепраздничные дни помогает препарат «Дибикор®». Он улучшает метаболические процессы в сердце, печени и других органах и тканях, способствует нормализации уровня холестерина и сахара в крови. Кроме того, препарат повышает работоспособность при физических нагрузках, а это значит, что дачный сезон удается на славу.

СОДЕРЖАНИЕ

НАШИ ИСТОРИИ

РАЗНОЕ

УЛЫБНИСЬ!

– Доктор, я все время вижу перед глазами мелькающие точки, – жалуется больной окулисту.

Врач прописал очки. Через несколько дней пациент приходит снова.

– Вам лучше? – осведомляется окулист.

– Конечно, спасибо вам, доктор! Теперь я вижу мелькающие точки гораздо отчетливее.



Мальчик плачет у раскрытого окошка. Мама спрашивает:

– Ты что плачешь?

– Шарик улетел…

– Не плачь, я куплю тебе еще сто шариков!

– Нет, у меня больше никогда не будет такой собаки!



Если в Москве черная кошка перебежала дорогу, значит, ей крупно повезло.





– Вовочка, а почему у тебя в дневнике такие странные оценки? По русскому 7, по географии 9, по истории 10.

– А это Марь Иванна прикалывается. Говорит, что за нереальные ответы будет ставить нереальные оценки.

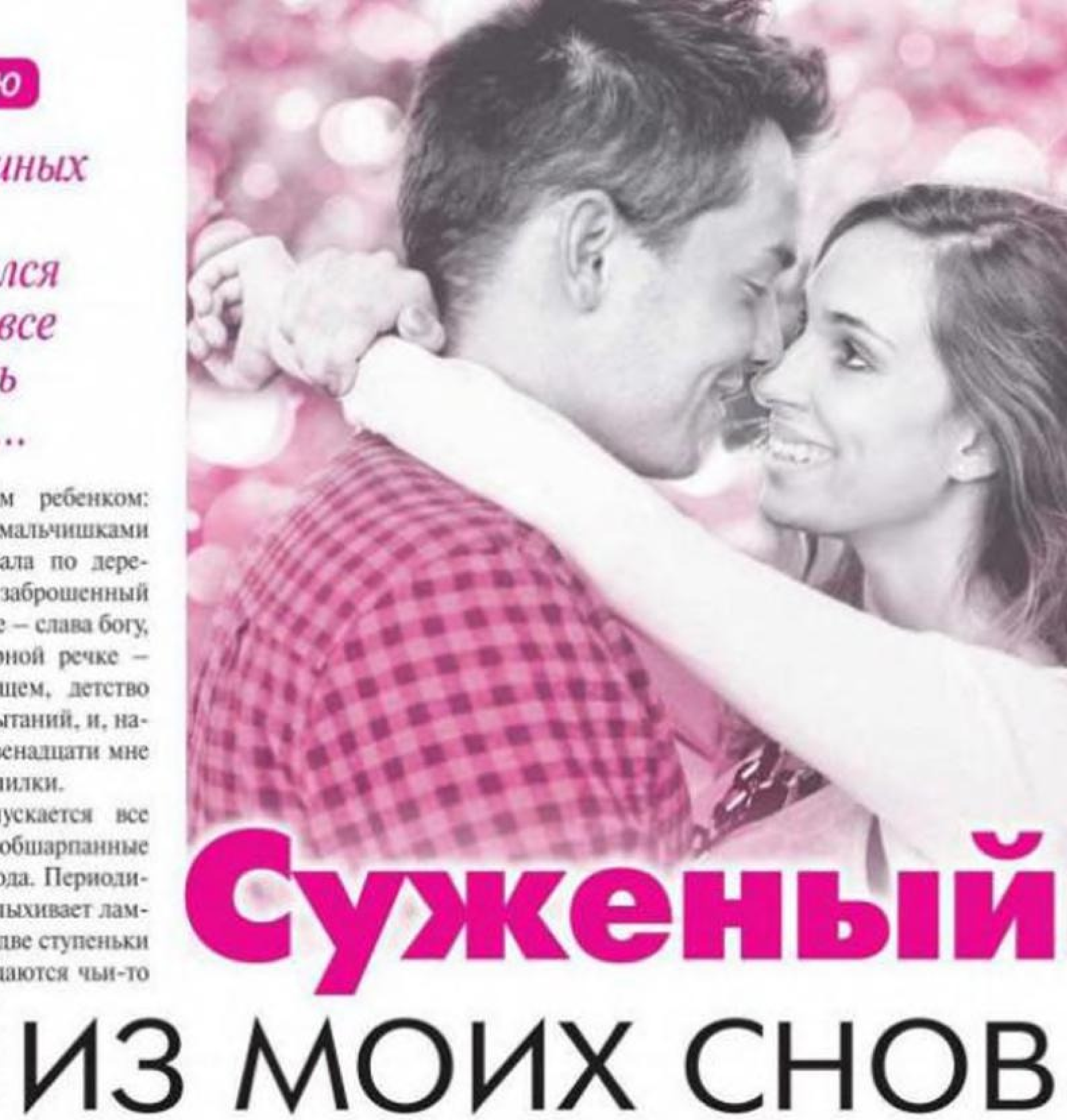


Совет проводника туристам:

– Если вы заблудились в тайге, начните медленно выливать водку. С криками: «Что ж ты, гад, делаешь?» – вас обязательно кто-нибудь найдет и даст по морде.

Склероз неожиданно внес в жизнь пенсионера Ивана Николаевича приятную новизну. Теперь каждое утро он просыпается с новой женой, не догадываясь, что это хорошо забытая старая.

Выписка из энциклопедии XXII века: «Карлсон – генетически модифицированный организм, в который искусственным путем был внедрен ген вентилятора».



Суженый из моих снов

В моих страшных сновидениях всегда появлялся спаситель, и все заканчивалось благополучно...

Я была шустрым ребенком: играла с мальчишками в футбол, лазала по деревьям, падала в заброшенный колодец у дедушки в селе – слава богу, обошлось, тонула в горной речке – снова обошлось! В общем, детство у меня было полное испытаний, и, наверное, поэтому лет с двенадцати мне стали сниться сны-страшилки.

Винтовая лестница спускается все ниже и ниже. Грязные, обшарпанные стены, по ним стекает вода. Периодически где-то впереди вспыхивает лампочка, я вижу только на две ступеньки вперед. Вдруг сзади раздаются чьи-то тяжелые шаги. Мне страшно, я ускоряюсь, шаги за мной тоже – гуп, гуп... От страха даже холодный пот проступает. Бегу вниз со всех ног, но сзади по-прежнему слышу – гуп, гуп... Стоп! Надо остановиться, посмотреть этому страху в глаза. Останавливаюсь, шаги затихают. Медленно поворачиваю голову, взгляд через плечо упирается в огромные сапожищи, старые, в пыли... Хочу закричать и не могу. Теряю сознание от ужаса... И вдруг где-то рядом в стене открывается дверь, сквозь нее бьет солнечный свет! Я вижу протянутую руку и слышу спокойный голос: «Не бойся, иди сюда!»

И тут я просыпаюсь...

Сюжеты снов были разными, но я никогда не могла «выплыть» из них самостоятельно. И тогда в последний момент появлялся ОН, мой ангел-хранитель... Я никогда не видела его лица – только голос и протянутая рука как спасательный круг утопающему... Мне так хотелось прикоснуться к этой руке, заглянуть спасателю в глаза, но в этот момент всегда просыпалась.

...Я стою на крыше небоскреба, подо мной город, но небо ближе – рукой достать. Полыхает закат, ветер треплет мои волосы.

Подхожу к самому краю крыши, отталкиваюсь и... лечу, раскинув руки как крылья. Чувствую плотный воздух под собой, воздушные потоки выталкивают меня вверх, переворачивают, укачивают. Я летаю! Делаю глубокий вдох и вдруг начинаю падать, стремительно, аж свист в ушах. Земля все ближе. Мама-а!!! «Не бойся! Это всего лишь сон. Просто открой глаза», – слышу спокойный голос и просыпаюсь...

Этот голос я узнала бы среди сотен других, а вот лица своего спасителя мне не удавалось увидеть...

ОН приходил в мои сны всегда, и постепенно я привыкла к его присутствию в моей жизни, вернее, в моем сознании. Начала доверять ЕМУ свои девичьи тайны, даже вести внутренние диалоги, спорить и мириться. ОН стал близким и родным, хотя и несуществующим... Подруги считали меня странной. «Почему ты не встречаешься с парнями? Или у тебя кто-нибудь есть?» – спрашивали они. Но у меня никого не было! Только мечта – встретить ЕГО в жизни! Я бы сразу его узнала: по голосу, по тому, как спокойствие мгновенно заполняли душу в его присутствие. Но рядом не было никого, даже отдаленно его напоминающего...

После четвертого курса мы с друзьями поехали отдохнуть с палатками: закаты в полях, костры, гитары. Компания собралась веселая: трое ребят и пять девчонок. Я пригласила и свою подругу детства. Мы учились вместе с первого класса, когда-то она жила в соседнем дворе. Светка всегда и везде таскала за собой брата, Мишку, поэтому, когда они вместе появилась у автобуса, я

не удивилась – наоборот, даже обрадовалась. Мы не виделись с Мишкой много лет – с тех пор как окончили школу. Его сразу забрали в армию, а потом мы переехали. Мишка сильно изменился, из смешливого вихрастого подростка превратился в мужчину, чем даже немного смутил меня.

Лагерь разбили на высоком берегу реки, на опушке старого леса – случайные овражки, поваленные, уже поросшие мхом деревья создавали уют и рождали вдохновение: я с детства неплохо рисовала, всегда брала с собой небольшой, походный мольберт и краски.

В первую же ночь мне снова приснился кошмар. Я брела по лесу в густом тумане, делая каждый шаг на ощупь. Потом поскользнулась, попыталась ухватиться за кусты, но упала и покатилась вниз по какому-то склону – то ли в реку, то ли болото. Вода накрыла меня с головой – не вдохнуть... И тут кто-то с силой выдернул меня на поверхность. Я увидела руку с наколкой в виде иероглифа, а потом услышала знакомый голос: «Не бойся! Я рядом!» И проснулась...

С утра стояла невероятная жара. Ближе к вечеру, перед закатом, я взяла мольберт, краски и ушла в поля – искать сюжеты. Через час солнце окунулось в горизонт, стало быстро темнеть – пора было возвращаться.

Неожиданно на землю опустился туман, да такой густой, что приходилось идти буквально на ощупь...

Тропинка вела лесом, иди по ней – не сворачивай, но в какой-то момент я отвлеклась на ящерицу (моя вечная слабость ко всякой живности!), а когда подняла голову, то поняла, что не знаю, куда идти – заблудилась! Неожиданно сгустился туман, окутывая кусты и деревья. Наступила оглушительная тишина. Во мне проснулся древний, мистический страх человека перед природой: в таком тумане только лешие и русалки бродят! Я пошла наобум, просто чтобы не стоять на месте. Воздух был пропитан влагой, ощущалась близость реки где-то рядом. Вдруг нога скользнула, и я почувствовала, что сползаю. «О Господи! Как во сне, – мелькнула мысль. – Только кто ж меня спасет?!» В последний момент, уже падая, ухватилась за какой-то куст.

Вдруг из тумана возник силуэт, сильные руки подхватили меня и поставили на твердую землю.

– Не бойся, Маришка! Я с тобой...

Это был его голос! Наяву!

– Миша? Ты?!

– Как видишь. Испугалась?


Я взглянула на его руки. На правой, чуть выше запястья, была выбита наколка в виде иероглифа. Он поймал мой взгляд, рассмеялся:

– Это память после армии, увлекался там восточными единоборствами...

– Не могу поверить, произнесла растерянно. – Знаешь, мне все время снилось, что ты меня спасаешь! То есть... я только сейчас поняла, что это ТЫ!

– Иначе и быть не могло, – улыбнулся он. – Ведь я давно люблю тебя...

Марина, 23 года



Если женщина спросит?

Когда вы захотите раскрыть чью-то тайну, поручите это задание женщине. Поверьте, она разузнает абсолютно все, что нужно… В подобных делах ей просто нет равных!

Меня всегда поражало, как представительницы слабого пола умеют выуживать из людей любую информацию. Я могу общаться с человеком долгие годы и не знать о нем практически ничего. Но стоит моей жене поболтать с кем-то несколько минут, как она может рассказать биографию собеседника от момента рождения и до этого дня.

Ума не приложу, как это у нее получается. Постоит в очереди десять минут, а рассказов наберет на весь день, да еще с такими подробностями, словно сама при всем присутствовала.

– У Витьки новая девушка?! – у моей Людмилки от любопытства горели глаза. – И где они познакомились? Давно встречаются?

– Не знаю. Он мне ничего такого не рассказывал. А ты-то откуда знаешь? – поразился я.

– Просто он сегодня тебе звонил, ты был в душе, так я попросила его перезвонить позже.

– И ты сразу обо всем узнала?! – вырвалось у меня. – За пару секунд?
– Просто у Витюши голос был больно довольный. С тех пор как он расстался с Мариной, ходил мрачный. А тут... Вот я и спросила, не влюбился ли он.
– Люда, тебе бы шпионом работать!
– Шпионом? Скажешь тоже! – отмахнулась жена. – Просто я умею сопоставлять факты и делать выводы, как и любая женщина.

Люда не успела расспросить моего друга Виктора о его новой пассии, поэтому решила все узнать у меня

«Ага, а еще придумывать себе проблему, убеждать в этом весь мир и закатывать истерики на пустом месте», – подумал я, но, естественно, вслух этого не сказал: мне еще хотелось жить – долго и счастливо.
– А что ты о ней знаешь? Сколько ей лет? Чем она занимается? Какая она? – засыпала меня вопросами Люда.
– Да я видел ее всего один раз! Брюнетка. Симпатичная вроде...
– А где работает? Неужели Витюша ничего о ней не рассказывал?
– Нет, конечно. Пойми: мужчины свою личную жизнь не обсуждают.
– А о чем вы вообще разговариваете?
– О спорте, о политике...
Людка театрально закатила глаза и ушла на кухню. Я уселся перед телевизором, но не мог вникнуть в суть фильма: думал о том, что сказала Людмила. Она никогда меня не поймет. Потому что для мужчин главное – конкретика, а для женщин – детали, нюансы, подробности...
– Может, лучше взять туфли на более высоком каблуке? – задумчиво размышляла жена, вертясь полчаса перед зеркалом в магазине.
– Если они тебе нравятся, то бери. Если нет – оставь, – устало посоветовал я, борясь с диким желанием сбежать на край света.
– Какой ценный совет! Ты невыносим, ну никакого понимания! – возмущенно фыркнула жена и обиженно вернула обувь на полку.
Думаете, на этом все закончилось? Как бы не так! Еще два дня она дулась и играла в молчанку, потому как считает, что именно из-за меня не купила сногсшибательные лодочки. Ах, женщины... Кто вас поймет? Хотя...
Как я уже говорил, после пяти лет супружеской жизни я уверен в одном: если хочется что-то узнать, отправь в разведку барышню.
Итак, жена решила, что пора нам познакомиться с Витькиной пассией поближе и на выходные пригласила их к нам на ужин.
– Вау! – воскликнула Люда, увидев возлюбленную приятеля. – У Вити хороший вкус! Впрочем, как всегда.
Женщины сразу же понравились друг другу и уже через несколько минут с бокалами мартини удалились сплетничать.
А мы с Витькой углубились в свои, мужские, обсуждения. Прошлись по футболу, поговорили о политике и перешли на технические новинки. Стали болтать о последних компьютерных играх. Я уже шел включать PlayStation, хотел продемонстрировать дружбану свои последние достижения в прохождении самого сложного последнего уровня, как...
– Даже думать забудь! – Люда тут же оказалась рядом и преградила мне путь. – Сегодня у нас вечеринка для взрослых. Пусть так будет и дальше.
– Да я просто хотел показать Виктору... – начал оправдываться я.
– Обойдется! Лучше помоги мне накрыть на стол.
Когда я вернулся из кухни с очередным блюдом в руках, то увидел, что Витька с Аней целуются.
– Они еще в первой фазе влюбленности... Счастливая Аня, – завистливо вздохнула Людмила. – Интересно, как это у них происходит?
– Ну ты даешь, Людка, кто же тебе такое расскажет, – усмехнулся я. – Это же интимное...
– Да? Спорим, что Аня расскажет? Ты же меня знаешь...
Ее самоуверенность задела, и я решил попытать счастья в разведке боем.
– Витек, делись! Как у вас там с Анькой дела обстоят?
– Если ты о сексе, то все супер, – ответил он. – Она девушка с фантазией! Не перестает удивлять... – и замолчал, видимо, посчитал, что такой информации вполне достаточно.
– Ну что? – ехидно спросила благоверная, когда гости ушли. – Узнал что-нибудь интересное?
Я рассказал то, что удалось выведать.

Неужели Людмила рассказала новой подруге подробности нашей интимной жизни? Не могу в это поверить!

– Не густо, – рассмеялась жена. – Зато я выведала практически все. Они делают это каждый день. Занимались любовью даже перед тем, как прийти к нам. Однажды Аня через весь город ехала к нему на такси и, представь, была в одном белье и в шубке. С тех пор им очень нравятся разные переодевания... Интересно люди живут...
– Неужели все это тебе рассказала Аня, и ты сама ничего не придумала?
– Конечно, – передернула плечами Людка. – Я поделилась с ней своими секретами, а Анюта в ответ – своими. У женщин так принято.
– Что?! – ужаснулся я. – Ты ей рассказала о том, как мы с тобой...
– Ну да! А теперь бегом в душ, а потом в спальню, чтобы мне было чем поделиться в следующий раз!

Константин, 27 лет

Ванна с солью стимулирует кровообращение, усиливает обмен веществ в клетках, улучшает кожу. Что надо знать об этой полезной процедуре?



Соль для спа-процедур

Благодаря содержанию микро- и макроэлементов соль делает кожу более здоровой и упругой, предотвращает пересыхание, способствует устранению целлюлита. В косметических целях лучше использовать крупнозернистую соль Мертвого моря, хотя подойдет и обычная каменная.

Соляная ванна

Соляная ванна не только полезна для кожи, но и помогает похудеть. Чтобы приготовить ее, добавьте в теплую воду 5 столовых ложек соли. Принимайте ванну 30 минут, затем сполосните тело без использования моющих средств. После этого полчаса полежите в кровати. Соляную ванну стоит делать 1–2 раза в неделю. Соль лучше насыпать в хлопчатобумажные мешочки и затем подставлять под струю воды. Цветная морская соль для ванн, которую продают в магазинах, содержит парфюмерные добавки и красители, поэтому полезней использовать обычную белую.

Внимание: прием соляных ванн имеет противопоказания, поэтому следует обязательно проконсультироваться с врачом.

Простой скраб

Крупнозернистая соль – прекрасный скраб, который слущивает ороговевшие клетки и регенерирует эпителий. Достаточно смешать горсть соли с маслом для тела или оливковым маслом и энергично потереть этим кожу, после чего сполоснуть. Закончите процедуру холодным душем.

Виды соли

- **Морская.** Особенно полезна соль Мертвого моря, так как в ней отмечается концентрация полезных микроэлементов.
- **Океаническая** по содержанию целебных веществ схожа с морской, но только более крупная.
- **Соли из озер и термальных источников** имеют меньшую концентрацию микроэлементов, но не менее полезны.
- **Ароматизированная цветная** продается во всех аптеках и в магазинах. В ней часто присутствуют добавки различных эфирных масел, мед или глицерин. Благодаря ванне с такой солью кожа становиться более эластичной и нежной.
- **Для расслабляющей ванны** лучше использовать соли с экстрактом ромашки, лаванды, овса.
- **Для бодрости.** Соль с полынью, цитрусовыми или розмарином взбодрит и освежит тело.
- **Для сухой кожи.** Соль с натрием быстро и эффективно восстановит баланс влаги на поверхности кожи.
- **Для чувствительной кожи** подходят соли с ромашкой и чередой.

Пещеры здоровья

Отличный способ поддержать здоровье – посетить соляную пещеру. Пребывание в них помогает бороться со стрессом, расслабляет тело и укрепляет иммунитет. Во время оздоровительного сеанса вы вдыхаете такие важные элементы, как йод, кальций, натрий, хлор и калий. Процедура рекомендуется тем, у кого проблемы с дыхательными путями, гипофункция щитовидной железы, невроз, недостаточное кровообращение или болезни желудка. Можно также посетить галокамеру, которая искусственно воссоздает лечебный микроклимат, аналогичный климату природных соляных пещер. Оздоровительный эффект после серии процедур вы почувствуете через несколько дней.

Свидание вслепую

За семь лет брака мы с мужем стали совсем чужими людьми. По крайней мере, я была в этом уверена...

Я так и не поняла, почему вы с Севой разошлись, – сказала Олеся.

– А тебе и не надо понимать, – довольно жестко отрезала я.

– И все-таки, – продолжала допытываться необидчивая, но настырная подруга. И ведь ни за что не отстанет...

– Не сошлись характерами, – скупо объяснила я.

Леська недоверчиво хмыкнула:

– Ну да... Кто бы сомневался. Семь лет сходились, а потому вдруг бац!

– Не вдруг, – покачала головой, внезапно почувствовав непреодолимое желание выплакаться. – Не вдруг, – повторила я. – Мы стали совершенно чужими людьми. Разговаривать перестали...

– Совсем?!

– Ну, если ты считаешь фразы «Женя, подай соль» или «Сева, купи картошки» разговорами, то не совсем. Представляешь, в последнее время один и тот же фильм по телику смотрели в разных комнатах...

– Я знаю, почему сейчас так много разводов, – выпалила Леська с таким видом, будто доказала теорему Ферма. – Вот ты почему за Севку замуж вышла?

– Думала, что мы любим друг друга.

– А почему ты на него запала?

– Он обаятельный, мужественный, образованный, не жадный...

– Вот именно! Большинство людей, как и ты, клюют на внешние достоинства. А для того чтобы ваш брачный союз был долгим и стабильным, нужно искать не красивого и богатого, а... родственную душу.

– Где ж ее найдешь? – тоскливо вздохнула я.

– Есть одно местечко, – подмигнула подружка. – Я тут случайно на один сайт знакомств набрела... Да ты не кривись, дослушай сначала. Так вот, этот сайт не такой, как все остальные. Никаких фоток, настоящих имен, и вообще никакой конкретики типа размера бюста, состояния банковского счета, марки автомобиля, наличия жилплощади или ног от корней зубов. Только моральные ценности, жизненные приоритеты, увлечения и тому подобное. Я думаю, там нетрудно будет найти свою «духовную половинку». Потом пересечетесь в реале...

– Свидание вслепую?

– Ну, что-то вроде того.

– А вдруг эта самая половинка окажется маньяком?

– Если назначит тебе встречу в лесу или подвале своего загородного дома, тогда просто не пойдешь – и все дела.

– Насчет ценностей и прочих приоритетов запросто можно пять кило лапши на уши навесить, – протянула я задумчиво.

– А смысл? – пожала плечами подруга и добавила в рифму: – Кто соврет, тот родственную душу не найдет. В общем, я тебе ссылку кину, а дальше сама решай...

Я сомневалась, что из этой затеи получится что-то путное, тем не менее на сайт зашла – разумеется, из чистого любопытства. Но, как ни странно, действительно нашла там мужчину, с которым мы совпали, словно два пазла. Около недели переписывались, с каждым днем все больше убеждаясь в нашем духовном родстве, затем он предложил мне встретиться – кстати, в моей любимой кафешке.

На вопрос, как я его узнаю, сказал, что придет в полосатой рубашке и будет ждать меня за столиком слева от барной стойки.

...Увидев своего виртуального избранника, я в буквальном смысле остолбенела. А когда обрела способность шевелиться, бежать было уже поздно.

За угловым столиком в рубашке, которую я ему купила лично, сидел... мой бывший муж.

Неисповедимы пути твои, Господи!

Евгения, 30 лет

Все понимают: в наше трудное время, когда из-за пандемии сократилось количество рабочих мест, государство обязано помочь нашим женщинам. Ведь именно они — главная жертва сегодняшнего кризиса. Вот что думает по этому поводу Лидер ЛДПР ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ. Ему 25 апреля исполнится 75 лет. И каждое его слово — это мудрое слово человека, хорошо знающего жизнь.

ЛДПР



ПОДДЕРЖАТЬ СЕМЬЮ И МАТЕРИНСТВО!

НАС БЫЛО БЫ 500 МИЛЛИОНОВ!

О тяжелейшем положении с рождаемостью в России знают все. Я говорю об этом с момента образования ЛДПР. Но тогда власть слушать нас не стала. И в 1990-е годы русские вымирали целыми деревнями, поселками и городами.

В 1991 году нас было 150 миллионов, а к 2021 году стало уже 146 миллионов (и это — вместе с воссоединившимся с Россией Крымом!). Из них почти 44 миллиона — пенсионеры. А ведь если бы не революции и войны, нас сейчас было бы не менее 500 миллионов человек — здоровых и счастливых.

В первую очередь катастрофа была вызвана тем, что тогдашняя власть четко выполняла план Запада — обезлюдить населяемые русскими территории бывшего СССР.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Сейчас ситуация меняется. Однако все делается медленно, нерешительно, а любая разумная инициатива перемалывается в труху шестернями бюрократического механизма.

Я уверен: первоочередными мерами, которые смогут в ближайшее время переломить ситуацию, должны стать увеличение месячной платы патронатным семьям, оплата семье найма няни (если нет свободных мест в детских садах) и материальное стимулирование рождаемости в тех регионах, где смертность выше всего (в том числе и серьезно увеличивая размер материнского капитала).

А еще я считаю, что следует уговаривать женщину не делать аборт, не убивать будущую жизнь. Пусть она родит. И если откажется от ребенка (ведь разные бывают обстоятельства в жизни), то надо заплатить ей серьезную сумму на восстановление здоровья, а ребенка передать в детское учреждение.

ЛЮБВИ И РАДОСТИ

Без роста рождаемости у России нет будущего. Но я понимаю, что родить и воспитать ребенка — очень нелегко. И поэтому уверен, что только государственная поддержка семьи и материнства сможет реально помочь нашему народу преодолеть демографический кризис. А уж женщины непременно откликнутся на такую заботу о себе. И в государстве будет больше детей и крепких семей.

Во все времена женщина была и остается символом красоты и нежности, добра и жизненной мудрости, душевной щедрости и удивительного терпения. Благодаря женской доброте и заботе в наших домах так уютно, а в России царят спокойствие и стабильность.

Я восхищаюсь вашим умением оставаться всегда прекрасными и очаровательными и вдохновлять мужчин на новые достижения и победы.

От всего сердца желаю женщинам России и нашим соотечественницам за рубежом теплой семейной обстановки, любви, достатка, душевного равновесия и радости!



Зачастую люди расстаются лишь из-за того, что не смогли откровенно поговорить и выяснить, кто из них прав...

Родные и бли

В дверную ручку кто-то воткнул букет ромашек, из которых торчала записка. «Это еще что за фокусы?!» – подумала я. Повертела в руках записку: мелко написано.

Открыла дверь, бросила сумку с покупками и нетерпеливо натянула очки на нос. Может, записка объяснит, кто же этот шутник?

Развернула листок бумаги, и по щекам потекли слезы. Не смогла стоять. Села за стол и ревела навзрыд, за все эти четыре страшных года ревела белугой, благо дома никого не было. Только чуть успокоилась, как с работы вернулся муж.

Я даже встретить его к двери не вышла: так и сидела на кухне, зареванная, с опухшими глазами.

АЛИНА: Я оставила цветы, потому что боялась постучать в их дверь или просто позвонить и попросить разрешения прийти. Если захотят меня видеть, если простят, то сами позвонят, а если нет... Не хочу об этом думать. Неужели они выбросят меня из своей жизни, как когда-то это сделала я?! Была уверена, что они сломали мне жизнь, а выяснилось, что сама разбила их сердца. Меня оправдывает только одно: я узнала об этом только вчера, а все последние четыре года думала иначе.

ЕЛЕНА: Записка была от Алечки. Мы удочерили ее после трагедии, автомобильной катастрофы, в которой погибли ее родители – моя родная сестра и ее муж. Если бы не забрали тогда девочку, она попала бы в детдом. Мы ни минуты не сомневались, что Алечка должна быть с нами. У нас был сын, а теперь появилась и дочка. Мы никогда не скрывали от девочки, кто ее настоящие родители, показывали фотографии сестры и мужа, ухаживали за их могилками. Алечка была очень славной девочкой, хорошо училась, помогала нам во всем. А когда выросла, такой красавицей стала! Загляденье! Я так и не знаю, что же случилось с ней четыре года назад...

АЛИНА: Четыре года назад я возненавидела родителей. Не родных, которые погибли, а живых, которые удочерили меня. Насколько же фальшивой оказалась их любовь. Они говорили, что не берут ни копейки из тех денег, которые мне платит государство как сироте, потерявшей родителей. Твердили, что собирали эти деньги мне

на квартиру. На мое восемнадцатилетие вручили мне ключи от однокомнатной квартиры, и мама объяснила, что отложенных денег не хватило, и они с отцом доложили из своих сбережений. Я была им благодарна! А потом ко мне в руки попали те страшные документы. И я узнала правду. Так вот как заботились мои приемные родители о сиротке!

ЕЛЕНА: Сразу же после гибели сестры и ее мужа мы решили, что пенсию за родителей будем откладывать Алечке на квартиру. Когда дочке исполнилось восемнадцать, доложили недостающую сумму и купили Але квартиру. Хотели сдавать ее в аренду, пока девочка будет учиться и становиться на ноги. Деньги за аренду – тоже для нее. Лишними не будут.

АЛИНА: В тот день, когда я узнала правду, я собрала свои вещи и ушла, оставив на столе записку: «Переезжаю в свою квартиру! Не хочу вас больше видеть!» Учиться не смогла: жить не на что было, и я пошла работать. А я ведь мечтала о работе переводчика, и в школе лучше всех английский знала, хотела в иняз поступить. Все из-за них! Из-за лживых родственников моей настоящей мамы! Из-за них я теперь

зкие

работаю, вместо того чтобы учиться! Когда я ушла, они пару месяцев не давали мне прохода: звонили, приходили. Я не говорила с ними. Гнала прочь.

ЕЛЕНА: Четыре года Алечка не желала никакого общения ни с нами, ни с

Четыре года Алиночка не хотела с нами общаться. Мы с мужем так и не смогли выяснить, что случилось...

нашим сыном. После ее ухода у мужа случился инфаркт: он очень переживал. И вот – эта записка. «Милые мама и папа. Простите меня. Это было чудовищным недоразумением, я не знаю, как искупить свою вину, но хочу быть с вами. Алина». Когда муж прочел записку, то заскрежетал зубами.

– Не суетись, – сказал мне. – Позвоним ей завтра. Пусть немного подождет. Мы с тобой больше ее ждали...

АЛИНА: Как же я боялась, что мама и отец не позвонят! Ведь они до сих пор не знают, почему я ушла... Все началось в тот день, когда я хотела сделать для них сюрприз – увеличить их свадебную фотографию. Полезла в ящик письменного стола отца, и наткнулся на какой-то документ. Я стала читать и узнала, что семнадцать лет назад, как раз в год трагической автокатастрофы, мои нынешние родители продали дом моих погибших родителей. Я удивилась, мне об этом никто ни разу не сказал. Решила выяснить, в чем дело, и отправилась по указанному в документе адресу. Дверь мне открыла женщина средних лет.

– Я тогда еще в школе училась, но помню, как радовались родители покупке этого дома, – охотно рассказывала она. – Ведь его продавали в спешке, дешевле, чем он стоил, да еще вместе с мебелью.

Чем больше я ее слушала, тем больше утверждалась в том, что меня обокрали, а потом бросили кусок в виде «однушки». «Так вот вы какие! – рыдала по дороге назад. – Ненавижу!»

ЕЛЕНА: Я не выдержала до завтрашнего дня. Позвонила Алечке и сказала:

– Мы ждем тебя, дочка... Приходи!

Через полчаса она уже была у нас. Объясняла свой поступок недолго: я поняла все сразу, но спросила:

– Почему ты не пришла к нам, детка? Почему не расспросила о том, что было на самом деле?

– Но я ведь говорила с новой хозяйкой дома, а потом – видела документы, – оправдывалась она. – И только вчера узнала, что случилось на самом деле...

АЛИНА: Я вывихнула ногу и приехала в больницу. Доктор направил меня на снимок, а потом спросил:

– А когда произошла травма, из-за которой вы перенесли столько операций?

– Не было никаких операций, – удивилась я. – Эти шрамы от давних падений с велосипеда.

Врач показал мне снимок и объяснил, что на костях видны следы очень серьезных переломов. Я снова взялась за расследование. Пошла в поликлинику неподалеку от дома, в котором жила до гибели родителей, потом – в ту, к которой была приписана после удочерения. Там нашла свою карточку и даже поговорила с врачом, который помнил ту аварию...

ЕЛЕНА: Мы с мужем решили не говорить Але, что в тот страшный день она была в машине с родителями. Девочке было всего полтора годика. Психолог сказал, что так будет лучше. У Алечки были страшно травмированы

Мне было невероятно стыдно и больно за то, что я так долго мучила самых близких людей. Какой же я эгоисткой была!

ноги, и мы боялись, что она не сможет ходить. Господи, сколько же операций вынесла эта кроха! И, слава Богу, в конце концов косточки срослись, ножки стали ровненькими и не болели. Ради этого стоило продать дом покойной сестры и ее мужа...

АЛИНА: – Только вчера поняла, как много вы для меня сделали, – сквозь слезы твердила я и не могла успокоиться. – Вам пришлось все продавать, потому что мне грозила инвалидность, а я подумала, что вы просто обворовали меня... Что хотели нажиться на смерти мамы и отца. Как же я могла так подумать? Пожалуйста, простите меня!

Мама плакала вместе со мной, прижимала меня к себе, гладила по голове. «Господи, она совсем не злится! Наоборот – успокаивает меня», – вдруг поразилась я, чувствуя, как тепло и уютно мне после четырех лет разлуки в этом доме.

– Мама, можно я вернусь к вам? Хочу учиться, а квартиру пока будем сдавать. Можно? Не хочу жить отдельно!

Неожиданно по лицу отца потекла слеза. Вообще-то он сильный и даже немного суровый, а тут... Боже, как же больно я ранила самых близких мне людей. Какой эгоисткой была!

– Так, милые мои, хватит сырость разводить, – прервал мои мысли, молчавший до сих пор брат Антон. – Ну что, Алька, поехали твои вещи собирать? Сколько потребуется сумок?

Елена, 58 лет; Алина, 23 года

Я попался, как карась на свежего червя: сразу и весь, с потрохами. Казалось, вот оно – счастье!..

Нежная, и лж

Я открывал дверь подъезда, когда услышал позади женский голос.

– Молодой человек, извините! Не могли бы вы помочь мне?

Обернулся. Красотка! Тонкая, хрупкая. И две неподъемные сумки в руках.

– Не могу! – крикнул опешившей девушке и помчался вверх по черной лестнице.

Пусть считает меня хамом, но я больше на эти уловки не куплюсь...

Десять месяцев назад я был в подобной ситуации. На стоянке перед супермаркетом около моей машины стояла молодая красивая девушка. И два огромных пакета в руках.

– Помогите! – она беспомощно улыбнулась. – Мне самой не справиться.

– О чем речь! – забрав из ее рук пакеты, я распахнул дверцу своей «Тойоты», усадил красавицу и повез туда, куда она попросила.

Около ее дома помог выгрузить покупки, и тут один из пакетов разорвался. Девушка расстроилась:

– Блин! Какая я неуклюжая!

– Просто пакеты непрочные, – улыбнулся я. – Если хотите, я донесу покупки до вашей квартиры.

Она кивнула и одарила меня очаровательной улыбкой. Я тащил пакеты, а под лопатками почесывалось: крылья отрастали!

– Вообще-то я Елена, но все почему-то зовут меня Лялей, – рассказывала красавица, когда поила меня чаем, а я слушал и умилялся.

Никогда раньше не встречал такой беззащитной девушки. Ее хотелось нежить и лелеять, как редкий цветок.

– Дадите мне ваш телефон? – осмелился спросить при прощании, боясь, что она откажет, но она продиктовала мне номер.

Весь вечер я провел в любовной горячке. А весь следующий день размышлял о том, что можно придумать, чтобы покорить этого ангела. В результате купил пять симпатичных игрушечных медвежат и позвонил Ляле:

– Лялечка, это Никита, ваш вчерашний знакомый. У меня для вас есть подарок. Разрешите заехать?

Она разрешила. И с тех пор я бывал у нее каждый день. Но однажды моя голубка встретила меня в слезах.

– Никитушка, среди твоих приятелей никто не сдает жилье?

– Разве это не твоя квартира?

Поначалу меня умиляла беспомощность Леночки. Так хотелось во всем ей помочь и от всего защитить...

– Нет, я ее арендовала, а теперь хозяйка просит срочно освободить квартиру!

«И слава Богу!» – подумал я.

– Можешь жить у меня, – сказал вслух, и она в тот же день переехала.

Поначалу это был рай! Я мог в любую минуту наслаждаться своей Лялечкой, заботиться о ней.

«Интересно, как до этого времени она обходилась без меня?!» – поражался, наблюдая за совершенной беспомощностью и наивностью любимой.

– Нитикушка, выручай! – слышал я в трубке мобилы. – Я сломала каблук. Стою на улице и не знаю, что делать.

И я мчался на помощь. Сломала каблук, забыла деньги и теперь ее не выпускают из бутика, потеряла сумку... Лялечка была из тех женщин, которые без мужчины рядом могут погибнуть. Зато каким сильным и незаменимым чувствовал себя я. Казалось, только от меня зависит дальнейшее существование этого нежного создания.

Через неделю после того, как Лялечка стала жить со мной, она честно попыталась приготовить обед. Но курица сгорела в духовке. Моя красавица вжалась в угол дивана и рыдала.

– Никитушка! Это ужасно! Хотела накормить тебя вкусненьким, но все только испортила...

– Солнышко мое! Я отлично умею готовить, – успокоил любимую и встал «к мартену». Что-что, а куховарю знатно еще с армейских времен.

Потом выяснилось, что пылесос Лялечку не слушается, а посуда во время мытья бьется.

– Я безнадежна... – вздыхала Ляля. – Ты не можешь любить такую рохлю...

Я обнял ее за плечи.

– Не переживай! Я сам справлюсь...

Ляле оставалось только одно – цвести и пахнуть! И вот это у моей куколки получалось отлично. Она регулярно посещала салоны красоты, поэтому всегда прекрасно выглядела. Ну, я, конечно, ее спонсировал...
Ляля сказала, что работает в туристической фирме, правда, чем она там занималась, я до конца не понимал, но меня это мало трогало. Когда же стал расспрашивать ее о работе, моя куколка нахмурилась и призналась:
– Никита, я не хочу там работать... Раньше все было хорошо, а сейчас...
– Что случилось? – озадачился я.
– Знаешь, у нас новый начальник. Он меня просто преследует...

Я по работе часто отлучаюсь из офиса, поэтому вечерами Лялечка рассказывала мне о том, что там случилось за день. А через месяц таких отчетов я другую информацию услышал.
– Никита, что с тобой происходит? Неужели ничего вокруг себя не замечаешь?! – поинтересовалась моя давняя подруга и коллега Маргарита. – Твоя Ленка, по-моему, исполняет для шефа не только служебные обязанности. А ты ушами хлопаешь! Или в курсе, но тебя это устраивает?
– Не болтай ерунду! – сердито ответил я. – Ну, бывает, что Ляля сопровождает шефа на каких-то встречах и в командировках. Так это же работа!

Что за злые языки у людей?! Будешь распространять сплетни, пожалеешь! Ритка только молча плечами пожала. А спустя неделю захожу в приемную, Лялечки на месте не вижу, толкаю дверь в кабинет шефа и остолбеваю – Ленка сидит у директора на коленях!!! Я выругался, дверь захлопнул и пошел домой... Любимая предала меня. За что?! Я ждал ее возвращения. Надеялся, моя девочка будет оправдываться и плакать. Скажет, что шеф вынудил ее стать его любовницей, пригрозив уволить меня, если не согласится... И она, бедная, ради меня начала тайно встречаться с этим старым развратником... Она очень поздно вернулась. Молча протопала к шкафу, сложила свои вещи в дорожную сумку, запихнула в большой пакет плюшевых медвежат, бросила на стол ключи от моей квартиры и спокойно сказала:
– Раз ты уже все знаешь, я ухожу.

слабая...

ивая

Она не договорила, я не дал, так как жутко разозлился.
– Увольняйся немедленно! – произнес твердо. – Я нормально зарабатываю, нам хватит, не переживай...
И она, свесив точеные ножки, уселась на моей шее, постукивая по моей глупой башке накрашенными острыми ноготками. Уже тогда, наверное, проверяла, не растут ли у ее незаменимого Никитушки рога!
И тут – бац! На работе освободилось место секретарши шефа. Я сразу отправился к нему.
– Егор Борисович! Моя невеста без работы осталась. Помогите...
И уже на следующий день Ляля получила работу. Просто зашла к шефу в кабинет, а через пять минут вышла оттуда сияющая.
– Никитушка, любимый! – защебетала, бросаясь мне на шею. – Меня приняли! Я просто тебя обожаю!



Покидая мой дом, Лялечка сказала, что мне лучше уволиться по собственному желанию. Я так и сделал...

Я окаменел, а моя слабая и беспомощная Лялечка легко подхватила тяжеленную сумку, забросила на плечо и невинно улыбнулась:
– Тебе лучше уволиться по собственному, Ник. А то Егору неудобно...
На следующий день я так и сделал. Общие знакомые сообщили, что Лене не удается женить на себе шефа, но он купил ей тачку и снимает квартиру. Интересно, как долго продлятся их отношения? Ведь рядом с моей бывшей пассией может оказаться кто-то моложе и богаче Егора, и Лялечка снова сыграет роль слабой, хрупкой и неземной женщины. И тогда еще один олух пустит слюнки и захочет стать для бедняжки защитой и опорой. Впрочем, меня это уже не касается... Знать о ней не желаю и не поддамся теперь на уловки даже самой сказочной красотки. Вот только как теперь строить отношения с представительницами так называемого слабого пола?..

Никита, 29 лет



Мы с мужем бродили по залу автосалона, а за нами неотступно следовал серьезный молодой человек в строгом костюме...

Папа купил **авт**

На груди парня болтался бейджик: «Менеджер Антон Горохов». Видно, он профессиональным чутьем безошибочно угадал в нас не праздных зевак, а потенциальных покупателей.

– Как тебе эта малышка? – спросил Саша, махнув рукой в сторону красного «Фольксвагена».

– Симпатичная. Но какая-то уж очень девчачья, – забраковала «божью коровку». – А я – женщина зрелая, мне нужна машина пусть и недорогая, но внешне посолиднее.

– Ясно, – кивнул муж. – А как ты относишься к «японцам»?

– Положительно. Они умные, трудолюбивые и очень сексуальные.

Супруг усмехнулся и подвел меня к серебристой «Хонде»:

– Как тебе эта красотка?

– Не очень... Не люблю машины цвета металлик!

– А какие любишь?

– Зелененькие! – Я «включила» блондинку.

«Шкода» мне сразу понравилась. Как говорил Ослик Иа-Иа: «Мой любимый цвет, мой любимый размер!»

– Разрешите представить вам «Шкоду Фабиа», – позволил себе вклиниться в наш разговор менеджер Горохов. – Универсал, автоматическая коробка передач, небольшой расход топлива, мощность двигателя – девяносто лошадиных сил, а малахитовый оттенок кузова очень подходит к цвету ваших глаз, – парень в одной фразе совместил и технические характеристики автомобиля, и милый комплимент в мой адрес.

– Показывайте, – разрешила я.

«Шкода» мне понравилась. Как говорил Ослик Иа-Иа: «Мой любимый цвет, мой любимый размер».

Я немного посидела в водительском кресле и решительно сказала:

– Мне здесь уютно. Хочу эту!..

– А мы только что маме машину купили! – похвастался Сашка, переступив порог нашего дома.

– Поздравляю! – воскликнула дочка Настя. – Дадите покататься?

– Вот подрастешь, сдашь на права...

– Подумаешь... – обиделась она и уткнулась в свой смартфон.



отдавать не сразу, а частями. Папа сказал, что завтра после обеда он на ней приедет домой.

– Ура!!! – заорали мы и запрыгали от радости. Даня (старший из братьев) тоже кричал и прыгал, но в приступе всеобщей эйфории не забыл поинтересоваться, что за авто.

– Понятия не имею, – пожала плечами мама. – Я не спросила. Да и какая разница? Главное, чтобы ездила!

На следующий день с утра зарядил дождь, во двор нас не пустили, и начиная с полудня мы расплющили носы об оконные стекла – ждали папиного возвращения. Где-то около трех к подъезду, сверкая лаком, подкатил красавец «ГАЗ-24». Мы замерли, но из «Волги» вышел какой-то незнакомый мужик.

– Спасибо! Подарок – супер!

– Води на здоровье... – Саша зевнул, закрыл глаза и спустя минуту уже выводил носом рулады. За семнадцать лет брака я привыкла к этому храпу, он не мешает мне спать, но в ту ночь вдруг нахлынули воспоминания...

В 1988 году папа, как обычно, в начале августа уехал в Москву на ежегодную встречу с армейскими товарищами. Десантники гуляют на полную катушку, так что раньше чем через четыре дня мы его не ждали. Седьмого вечером в квартире раздались длинные

омобиль

Сын, девятилетний Денис, проявил больший интерес к покупке:

– А какая марка?

– «Шкода».

– Фу-у-у... Я думал, что «мерс» или «бэха». Или хотя бы «Опель», как у папы! – Они с Сашей оба фанаты немецкого автопрома.

– Вырастешь и купишь себе, какую захочешь, – теперь обиделась уже я.

– Я себе «Харлей» куплю-ю-ю, – протянул Денис. – Он в сто раз круче любой тачки!

Субботний вечер прошел в привычных хлопотах, около одиннадцати дети наконец уснули. Легли и мы.

– Ну что, любимая, довольна? – спросил муж, обнимая меня. Я благодарно потерлась носом о колючую от щетины щеку:

звонки междугородки. Мама колобком подкатилась к телефону.

– Кирилл, как ты? – крикнула она в трубку и, вдруг побледнев, рухнула на тумбу для обуви: – Что?!!

Мы с братьями встревоженно столпились рядом. Мама улыбнулась нам, давая понять, что все в порядке, и снова закричала:

– А за сколько? Да ты что?! Еще и в рассрочку? Здорово! Когда тебя ждать, Кирюша? Ясно. Ты там только поосторожнее, ладно? Пока, целую тебя, родной...

Как только она положила трубку, мы тут же пристали с расспросами.

– Один из друзей вашего отца купил себе новую машину, – стала объяснять нам мама. – А старую продал нам. Очень дешево. Причем деньги можно

Новость о том, что папа вернется домой на купленном автомобиле вызвала у меня и братьев бурный восторг...

Отец приехал только поздним вечером, когда мы уже спали (по пути заглох мотор, и пришлось заезжать в ремонтную мастерскую). Зато утром... Мы втроем, прихватив кота Бантика, устроились на заднем сиденье видавшего виды «москвичка», мама с трудом пристроила свой восьмимесячный живот рядом с папой, тот включил зажигание и... Скорость, с которой он катал нас по микрорайону, была «крейсерской» – километров тридцать в час. Но мы все равно вопили от счастья, а потом стали горланить песню Пугачевой: «Где-то за городом очень недорого папа купил автомобиль!»

Как-то бабушка, вспоминая довоенные годы, сказала: «В детстве и небо кажется голубее, и цветы пахучее, и конфеты слаще». Только теперь я поняла истинный смысл этой фразы. Конечно, я довольна подарком мужа, но радость от обладания своей машиной не идет ни в какое сравнение со щенячьим восторгом, который я, шестилетняя, испытала во время той поездки на нашем первом семейном авто!

Валентина, 38 лет



В каждом журнале россыпи интересных игр в удобном формате



Н	Ф	Д	А	М	Б	Н	О	И	М	П	У	Ф	А	З
И	Е	Р	О	Д	Л	А	Г	Е	Р	У	Д	Ф	А	К
М	Н	С	К	Л	Ю	Х	В	А	С	Й	Н	Е	Б	А
Б	И	К	В	О	В	О	Г	Р	Т	Б	У	Я	М	Н
У	П	А	К	Р	О	К	Р	Ы	Л	В	К	Л	А	Г
С	О	Л	У	К	Д	Е	М	Е	Н	О	Л	Ш	Ы	Л
К	Д	О	Б	Б	И	Ы	Р	О	Т	И	Ч	Е	И	К
О	Г	М	Й	М	А	П	А	К	Д	Д	С	Б	Н	Н
Е	Т	А	О	И	Г	Д	Т	В	И	С	Л	И	З	И
В	Р	Л	Ф	Я	Р	И	Р	О	Н	У	Ж	М	Е	Р
Р	А	Н	Н	Г	Г	У	К	Р	Е	С	А	Е	Д	В
О	У	Л	И	Х	А	И	З	Л	И	Т	Р	Ь	Д	Е

АЗКАБАН
БУКЛЯ
ВОЛШЕБНИК
ГЕРМИОНА
ДАМБЛДОР
ДЕМЕНТОРЫ
ДОББИ
КВИДДИЧ
КЛЮВОКРЫЛ
КОГТЕВРАН
КРЕСТРАЖ
МАГИЯ
МАГЛЫ
МАЛФОЙ
НИМБУС
ПАТРОНУС
ПОЛУКРОВКА
ПУФФЕНДУЙ
РОУЛИНГ
СЛИЗЕРИН
УИЗЛИ
ФЕНИКС
ХАГРИД
ХОГВАРТС

Итоговое слово:

В продаже с 16 апреля!

Звезды ПРЕДСКАЗЫВАЮТ

гороскоп на период с 15.04.21 по 28.04.21

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–20.06



Не берись за сверхурочную работу, лучше выполняй на отлично основную. В выходные дни не забывай о родных и близких, так как они всегда должны быть в приоритете. И не забывай об отдыхе!

РАК 21.06–22.07



Конец апреля подарит Ракам ощущение гармонии и стабильности, так необходимой для начала новых дел и проектов. Это хорошее время для аналитических размышлений и обучения.

ЛЕВ 23.07–22.08



Ты игнорируешь окружающих, так как занята самосовершенствованием и своими личными проектами. Звезды рекомендуют все же общаться с друзьями, иначе можно попросту их потерять.

ДЕВА 23.08–22.09



Для того чтобы не попасть под сокращение, придется взять на себя дополнительные обязанности, но ты справишься. В конце периода появится возможность осуществить давнее заветное желание.

ВЕСЫ 23.09–22.10



Постарайся уменьшить свою активность и удели больше внимания здоровью. На все происходящее смотри спокойно, игнорируя бурные страсти, которые разгораются в коллективе.



ТЕЛЕЦ 20.04–20.05



Романтические отношения, возникшие в этот период, могут способствовать достижению более стабильного положения в жизни. Конец апреля благоприятен для создания семьи и старта новых проектов. Ты будешь чувствовать себя в центре внимания, наслаждаясь успехом. Последний может вскружить тебе голову, поэтому постарайся избегать чрезмерной самоуверенности.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11



Максимум такта, искренности и доверия. Твое добродушие благотворно повлияет на близких и друзей. Особо не перенапрягайся, а позволь себе насладиться наступившей стабильностью.

ОВЕН 21.03–19.04



Возможно возобновление отношений с бывшим возлюбленным. В начале периода постарайся не рассказывать коллегам о своих планах, иначе можешь пострадать от интриг и клеветы.

РЫБЫ 19.02–20.03



В этот период Рыбы почувствуют особую поддержку планет. Возможны выгодные сделки и непредвиденные финансовые поступления. Но затем бурная волна везения пойдет на спад.

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02



Звезды не дадут расслабиться, но вознаградят за усердие. Проявятся творческие и организаторские способности, а финансовая поддержка поможет раскрутить интересный проект.

КОЗЕРОГ 22.12–19.01



Неудовлетворенность материальным положением подтолкнет тебя к поиску новых источников дохода. Хороший период для создания семьи или укрепления взаимоотношений с любимым.

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12



Предприимчивость и креативность привлекут под твои знамена сильную команду профессионалов. Повезет и в финансовом плане: тебе удастся найти дополнительный источник заработка.



Все кра
обожа

Холостяцкая жизнь не радовала, а мой друг Витек утверждал, что искать счастье надо на пляже...

Субботним днем я плавился от адской летней жары, совладать с которой моему Карлсонычу (так я называю свой старинный вентилятор со смешно изогнутыми красными лопастями) было явно не по силам. И тут зазвонил телефон. «Витек» – высветилось на экране мобильного. Виктор – мой давний друг со студенческих времен.

Я прижал к уху теплую трубку.

– Але, ну ты как? – спросил Витя и, не дождавшись ответа, сразу рванул с места в карьер, а вернее, предложил: – Поехали сегодня на пляж?!

– Ты что, опять развелся? – ехидно поинтересовался я.

Тут надо пояснить. Витек – большой специалист по пляжным романам с последствиями. Он женат уже в третий раз, и со всеми своими избранницами знакомился на пляже.

Первую супругу привез из Болгарии, прожил с ней полгода, что-то не заладилось, и они разбежались.

Со второй познакомился в Турции. Сблизились, когда выяснилось, что они из одного города. Но для семейного счастья этого оказалось недостаточно, через пару лет опять что-то пошло не так, и дело вновь кончилось разводом.

С третьей женой, Татьяной, друг познакомился на нашем местном пляже, они уже пять лет вместе, и вроде пока все идет замечательно.

СОТКИ
ЮТ ПЛЯЖИ

За такую привязанность к пляжу как к месту налаживания близких отношений я наградил Виктора ироничным прозвищем Пляжный Принц. Я вообще люблю давать прозвища, может, вы заметили...

– У нас с Танюхой все хорошо, – сообщил Витек. – Она сейчас к маме уехала на пару дней. Вот я и подумал... Если

Когда Витек предложил съездить на пляж, я сначала подумал, что ему снова потребовалось жениться...

ты свободен, можем махнуть на море. Позагораем...

– Я-то свободен, – ответил я и понял, что это прозвучало двусмысленно.

В отличие от шустрого Вити к своим тридцати я так и не взвалил на себя тяготы семейной жизни. Страничка в моем паспорте, где ставят штамп о браке, оставалась девственно чистой.

Витюша тоже оценил мой ответ:

– Ничего, вот на пляже и присмотрим тебе какую-нибудь красотку. В этом можешь на меня положиться. Ты же знаешь, я эксперт, – Пляжный Принц отнюдь не чужд самоиронии.

– Ладно, братуха, на пляж так на пляж, – долго уговаривать меня не пришлось.

Через час, пережив суровое испытание поездкой в битком набитом автобусе, мы выбрались на песчаный берег. Нашли себе местечко под навесом: во-первых, в тени не обгоришь, а во-вторых, оттуда открывался хороший обзор.

– Отличный наблюдательный пункт, – подхватил Витек мои мысли. – Но сначала пошли окунемся.



Вода была мутноватой, но теплой. Мы сплавали наперегонки до буйка и обратно. Я победил: годы семейной жизни и вкусные Танины пироги сказались на физических возможностях обзаведшегося небольшим брюшком приятеля.

Мы вернулись к своему месту, обтерлись полотенцами, уселись на покрывало. Витя сложил руки биноклем и стал изображать пограничника в засаде.

– Ну что, присмотрел кого-нибудь?

Я кивком указал ему в направлении двух девушек, блондинки и брюнетки, о чемто весело щебетавших неподалеку от навеса:

– Блондиночка вроде ничего...

«Ничего» – это я преуменьшил. Примеченная мной особа была ой как хороша! Белокурые волосы до талии, подтянутая фигура, которой так шел легкий загар, ладная грудь, горделивая посадка головы. «Королева Загара», – сразу мысленно дал я ей прозвище.

– Отказать! – авторитетно заявил Витюшенька. – Хуже нет, чем помешать задушевному разговору двух подруг. Видишь, как они увлечены беседой, третий им сейчас не нужен. Наша цель – вернее, твоя – одинокая девушка. Она придет на пляж с книжкой

или с ноутбуком, устроится где-нибудь в сторонке – а тут ты, и сразу ее очаруешь...

Я опять огляделся по сторонам. На пляже было довольно многолюдно. Детишки у берега воодушевленно сооружали песчаные замки с лабиринтами. Слева бойко играла в волейбол стайка подростков, вырвавшихся из-под родительской опеки. Немало было и парочек, наслаждавшихся обществом друг друга. Какая-то компания

На пляже в основном отдыхали компаниями, а одиноких молодых красоток поблизости что-то не наблюдалось...

перебрасывалась в карты. Но одиноких красоток не наблюдалось – не считать же таковой пенсионерку, сладко дремавшую под палящим солнцем...

– Да где ж тут найдешь такую отшельницу, – усмехнулся я. – Вон даже ты не пошел на пляж один, меня потащил!

– Одному опасно – вещи могут украсть, – усмехнулся друг.

В его словах был бы резон, но купаться-то мы все равно ходили вместе, оставляя свои пожитки практически без присмотра. Но сказать об этом Витьку я не успел, так как он продолжил:

– Наверно, просто не пришла еще твоя судьба, Юрка. Но она в пути. Все, что нужно, – это дождаться. Кто умеет ждать, всегда побеждает...

Витя изрек эту мысль с таким важным видом, что я даже забеспокоился, не перегрелся ли он на солнышке. Его слова навеяли мне старую восточную мудрость. «Если долго сидеть на берегу реки, то ты увидишь, как мимо тебя проплывет труп твоего врага». Правда, в моем случае речь о врагах не шла.

«Если долго сидеть на берегу, мимо тебя проплывет труп твоей невесты», – было бы как-то так, и я живо представил себе, как бледная красавица в фате и подвенечном платье медленно и печально скользит по воде мимо меня, сидящего на берегу и грустно машущего ей рукой. Брр, ну и мысли!..

Я поскорее отогнал от себя эту готичную картину. Что бы там ни говорил Витек, надо действовать!

Я резко встал, выпрямился во весь рост – все, решено: иду знакомиться с Королевой Загара! Витя подхватился вслед за мной, но, как оказалось, неправильно расценил мои намерения.

– Да, самое время еще разок окунуться, – залихватски заявил он.

Ладно, купаться так купаться. Может, Пляжный Принц прав, кому, как не ему, доверять в вопросе пляжных знакомств?

Так пролетело несколько часов. В промежутке между водными процедурами Виктор объяснял, почему пляж так хорош для знакомств.

– Ну, во-первых, тут сразу видно, с кем знакомишься. Товар лицом, так сказать. И потом не придется удивляться, что у барышни ноги кривые, а грудь меньше, чем выглядела под одеждой. А еще девушки на пляже всегда расслабленные. В городе-то суета, все заняты своими мыслями, бегают по делам, там не до знакомств. Так что если уж где и заводить романы, то только на пляже! Я ж вот со своей Таней так познакомился, и видишь, как все прекрасно получилось...

Я деликатно не стал напоминать Витьку про двух его предыдущих жен, и мы снова пошли купаться. Когда вылезли из воды, я заметил, что место, где недавно так звонко смеялась Королева, уже опустело. И я почему-то ужасно расстроился из-за того, что она ушла.

Вечерело, люди стали разбредаться, и мы тоже отправились домой. В автобусе было уже не так душно, как днем. У водителя играло радио. «Вижу тень наискосок, рыжий берег с полоской ила, я готов целовать песок, по которому ты ходила», – выводил голос певца знакомую с детства песню.

«Да уж! Теперь мне только песок целовать и остается!» – подумалось мне.

В воображении под этот ностальгический саундтрек нарисовался вдруг силуэт Королевы Загара, и я опять опечалился. Видать, запала-таки мне в сердце. Неужели больше никогда ее не увижу?

Прекрасная блондинка так запала в душу, что я решил завтра снова сюда вернуться, чтобы ее отыскать...

«Эх, надо было все-таки не слушать Витька, этого доморощенного эксперта, а просто подойти к прекрасной блондинке, познакомиться. Глядишь, и получилось бы что. Она так хороша... Да ведь и я, собственно, не промах. А может, она и завтра придет? Да наверняка придет! На то же место в тот же час. Надо поехать завтра на пляж. Теперь уже одному, без Витька, а то с таким приятелем я навсегда в бобылях останусь», – роились в моей голове мысли.

Их ход перебил голос приятеля:

– А ничего так отдохнули, правда ведь? Слушай, а что ты делаешь завтра? Пока моя Танька еще не вернулась, метнемся снова на пляж?

– Не могу, у меня дела, – соврал я...

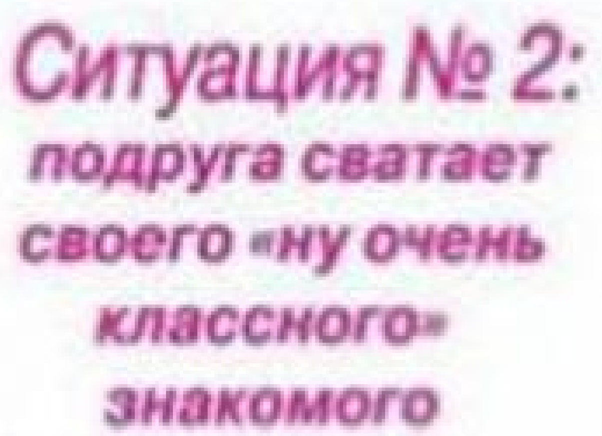
Юрий, 30 лет



Разрешите познакомиться!

Ситуация № 1:
в общественном транспорте иногда попадаются достойные кадры

Конечно, если вы мечтаете хорошо устроиться в жизни, это не ваш вариант. Олигархи вряд ли почтят своим присутствием троллейбус или метро. Но если у вас в приоритете любовь, не стоит смотреть на краснеющего и блеющего молодого парня, который отчаянно пытается быть остроумным, знакомясь с вами, как на пустое место. Дайте ему шанс! К тому же это верный признак его серьезных намерений. Поверьте, пикапер не будет заливаться краской! И еще. Может, в будущем парень станет олигархом...



Ситуация № 2:
подруга сватает своего «ну очень классного» знакомого

Почему бы и нет? Не стоит отказываться раньше времени: вдруг это судьба? Да и знакомство пройдет более гладко, потому что подружка всегда постарается прийти на помощь и разрядить напряженную обстановку. Если же не справится с обязанностями рефери, всегда можно обвинить ее в том, что ваша личная жизнь потерпела фиаско. А пусть помучается! Может, в следующий раз подыщет для вас кого-нибудь получше.

Ситуация № 3:
знакомство в баре. проверяйте парня трезвой и при солнечном свете

Конечно, это не о вас! И вы вовсе не пьете! Разве бутылочка вина на двоих с подружкой – это криминал? И все же... Когда прекрасный принц знакомится с вами в баре, кафе, на шумной вечеринке или на дискотеке, не спешите мечтать о свадьбе и двоих милых карапузах с его фамилией. Нелишним будет сходить с ним сначала на свидание. И уж в этот раз пусть будет дневная прогулка по парку или хотя бы общение в помещении с ярким светом.

Ситуация № 4:
«я тебя не вижу, но уже чувствую, что люблю», или коварный интернет

Знакомая ситуация? Жгучий мачо лайкнул ваше фото – нервная дрожь в коленках. Прокомментировал и сделал комплимент?! Все, готовимся к свадьбе! Но спешить не стоит. Умейте разделять виртуальный и реальный мир, иначе впадете в глубокую депрессию, увидев на первом свидании толстенького коротыша вместо шикарного парня с аватарки. Хотя... все может быть. И все-таки не теряйте бдительности!





В начале апреля я умудрилась заболеть. Целый месяц меня мучил сильный кашель...

Наказание за покаяние

Домашний доктор решила перестраховаться и отправила меня на консультацию к пульмонологу.

– Здесь, наверное, ошибка, – удивленно сказал врач (симпатичный мужчина лет тридцати пяти). – В вашей медицинской карте написано «1991 год рождения».

– Все верно, – польщенно улыбнулась я. – Мне уже двадцать девять.

– Правда?! Ни за что не поверил бы! Думал, на прием студентка-второкурсница пришла...

Доктор оказался не только симпатичным, но и внимательным. Лично отвел в кабинет бронхоскопии и держал за руку все время, пока мне делали эту неприятную процедуру.

Уже на прощание он спросил:

– Вера, в вашей карте контактный телефон правильный указан? Можно как-нибудь позвонить?

Я разрешила. Может быть, на радостях, что ничего серьезного у меня не обнаружили, может, из благодарности, но скорее всего, потому что Игорь Владимирович (так звали пульмонолога) мне понравился. Такой красивый, внимательный, обходительный...

Уверена, что если бы мой муж Сергей уделял мне больше внимания, я бы никогда не изменила ему...

Через пару дней он позвонил, предложил вечером посидеть в кафе.

Мой муж – трудоголик, раньше десяти вечера с работы не возвращается и выходами «в свет» меня не балует. Вот и решила, что ничего страшного не случится, если один раз немного развлекусь без него.

Пожалуй, я лукавлю... Ведь уже тогда чувствовала, что наверняка последует продолжение. И посиделками в кафешке наши с Игорем встречи не ограничатся. Так и вышло.

Третье свидание закончилось в гостиничном номере.

– Тебе хорошо со мной? – спросил любовник (фу, какое гадкое слово!).

– Очень, – соврала я.

Мне было плохо. Очень плохо! И дело вовсе не в том, что в постели он оказался слабее моего Сергея. Просто

чувство вины перед супругом буквально раздирало душу в клочья. Ну зачем я приперлась в этот проклятый отель? Ведь знала же, что мы здесь не телевизор будем смотреть! Если бы хоть была влюблена... А так получается, что изменила мужу со скуки.

Господи, как же паршиво на душе! Чтобы я еще хоть раз...

Вскочив с кровати, я стала судорожно натягивать сарафан.

– Торопишься? – спросил Игорь, не пытаясь, впрочем, меня удержать.

– Очень. Муж теперь работает дома, не могу надолго отлучаться.

– Мне, пожалуй, тоже пора... – он подобрал с пола свои джинсы и рубашку. – А то как бы жена ничего не заподозрила. В прошлый раз нашла на моем пиджаке компромат и устроила допрос с пристрастием. Хорошо, что в тот день машина в ремонте была и удалось отмазаться, что в маршрутке твою рыжую волосину подцепил.

Последнее слово резануло слух. Он о моем волосе сказал, как о дурной болезни. А когда любят женщину, обо всем, что ее касается, говорят другими словами и другим тоном. Но ведь Игорь и не заикался о любви. Наверное, у него, как и у меня, иная мотивация супружеской измены...

– Мы еще увидимся? – спросил Игорь, когда мы вышли на улицу.

– Да, – малодушно соврала я.

– Я тебя отвезу, – он галантно распахнул передо мной дверцу своего «Фольксвагена».

– Спасибо, не нужно, – отказалась решительно, – такси поймаю. Езжай к жене, а то снова ругать будет.

...Как известно, лучшее средство заглушить чувство вины – это переложить ее на другого.

«Сережа сам виноват в том, что случилось, – убеждала себя. – У него всегда на первом месте работа, а я иду вторым номером, по остаточному принципу. В браке всего четыре года, а сексом, как старички, занимаемся не чаще раза в неделю. Если бы он хоть чуточку больше времени мне уделял... Я попрежнему люблю мужа, но от скуки и рутины буду лечиться другими методами. Стану жить, будто наша с Игорем близость просто приснилась.

Да и не было никакой близости. Так, пошлый адюльтер...

На следующий день мой любовник напомнил о себе – позвонил и извиняющимся тоном пробормотал:

– Верочка, нам не нужно больше встречаться... – не дождавшись моего «Почему?», счел нужным объяснить: – Супруга вчера нашла на вороте моей рубашки след от твоей губной помады. Такой жуткий скандал закатила! Разводом угрожала, а ведь у нас двое детей...

Не могу передать, что я испытала, когда услышала признание своего Сергея. Как же он мог так поступить?!

– Понятно, – равнодушно сказала я и, даже не попрощавшись, нажала кнопку отбоя. На меня вдруг напал приступ истерического хохота.

Из-за карантина в людных местах приходилось ходить в защитной маске, и я пользовалась только гигиенической помадой, а это значит, что Игорь перед свиданием со мной зажал в укромном уголке какую-то медсестричку. Или успел после свидания пообщаться с кем-то еще. Оказывается, и у него я шла по остаточному принципу!

Прошел месяц... Карантин ослабили и супруг снова был «женат» на своей работе, но у нас случались моменты близости. И они не всегда сопровождались сексом. Иногда просто лежали, обнявшись, и Сергей своим дыханием нежно щекотал мое ухо: «Верунь, если бы ты только знала, как я тебя люблю... Мне никто, кроме тебя, не нужен!»

...Неделю назад муж на выходные уехал к другу на дачу – они хотели порыбачить. Вернулся Сережа мрачнее тучи. Перед сном вздыхал, избегал смотреть мне в глаза... Я ни о чем не спрашивала, но он все равно зачем-то рассказал, что по пьяни переспал с сестрой друга. Мол, это вышло случайно, она ему абсолютно не нужна, но нет сил носить все в себе, лучше признаться и снять тяжесть с души... Я испытала такой шок, что ничего тогда не соображала.

– Ты ж клялся, что, кроме меня, тебе никто не нужен! – кричала, молотя в его грудь кулаками. – Убирайся отсюда, видеть тебя теперь не могу!

Сергей пытался вымолить прощение, но я, оглушенная ревностью, заставила его уйти. Муж переехал к родителям. Мне плохо без него. Ну кто его за язык тянул? Зачем признался? Ведь мог же скрыть, как это сделала я! Слабак! Не мог, видите ли, в себе такое носить...

Может, встретиться с ним, чтобы покаяться в своей измене? Мол, оба согрешили, проехали и забыли. Я-то его уже простила. Но захочет ли он простить мое предательство?

Вера, 29 лет



В любви мужа я никогда не сомневалась, верила, что ему никто больше не нужен...

Колхозница при вымени
Знак на петлице воина
Реющий стяг
Джекки ... из Голливуда
Вот она на голове намотана
Ковёрный на арене
Пюре из томатов
Очень пахучий цветок
Пышный шарф из перьев
Кусок не лезет в ...
"Шишка" на стволе дуба
И вилла, и особняк
Рюшка на юбке
Весёлые братцы, жившие у бабуси
"Сокровищница" мадам Петуховой
Деликатесный рак без клешней
Накидка с пелериной (стар.)
Сапог эвенка из шкур оленя
Эфиоп - прадед Пушкина
Так валенок в Сибири называют
Что сморчок, что валуй
Цеплялка гороховая
Спиртное для пиратской компании
Греческая буква
Снеговая хижина эскимоса
Большой бурый жук
Общается жестами со зрителями
Сало, "вкусившее" соль и перец
На свалке его горы
Колючая масть из колоды
Подчас пуще неволи
Катится по щеке от умиления
Шприцем в ягодицу
"Фланг" туловища
Остров свободы, сигар и сахара
Бильярдные "воротца"
Послание в конверте
Держи его востро!
Красный ... избы с иконами
Карета к услугам Шерлока Холмса
Её зовут "вечерней звездой"
Со ступицей - на оси крутится
Ткань на сюртук
Телеги, едущие гуськом
Фляжка, притороченная к ремню



«ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ. ОТКРОВЕННЫЕ, ДУШЕВНЫЕ, ПРАВДИВЫЕ» № 8 (230) • 2021

Выходит два раза в месяц с июля 2012 года

Учредитель и издатель **ООО «Иванов Монамс Медиа»**

Главный редактор
Олег Валентинович Романов
Издатель
Оксана Литвинова
Дизайнер
Константин Чижевский
Верстка **Игорь Шарин**
Бильд-редактор
Георгий Савастьянов

Распространение **ООО «ТДС»**
Тел.: (495) 974-7608 E-mail: tds@im-media.ru
Подписка с любого номера на почте:
по Официальному каталогу Почты России «Подписные издания» – **П1227**
Импортер в Республике Беларусь – **ООО «Росчерк»**, 220100, Минск, ул. Сурганова, 576, оф. 123
Тел.: +375-17-331-94-27 (41)

Дорогие читатели!
Если у вас возникли проблемы с доставкой наших изданий по подписке или приобретением их в розничной продаже, сообщите об этом по электронной почте: 777@im-media.ru или отправьте обычное письмо по адресу: 105094, Россия, Москва, ООО «ИМ Медиа», а/я 7.

Отпечатано в **ОАО «Московская газетная типография»** 123995, Россия, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1
Тираж 158 000 экз.
Заказ №
Дата производства: 12.04.2021
Дата выхода в свет: 15.04.2021
Размещение рекламы
Тел.: (495) 974-7748
E-mail: adv@im-media.ru
За достоверность и содержание рекламы отвечает рекламодатель.
Фото в номере: ShutterStock, архив редакции

Издание зарегистрировано в Роскомнадзоре.
Свидетельство ПИ № ФС77-79931 от 25.12.2020
Адрес редакции и издателя:
105094, Россия, Москва, ул. Золотая, 11
Тел.: (495) 974-7383
Адрес для писем: 105094, Россия, Москва, ООО «ИМ Медиа», а/я 7, **«Женские истории»**
E-mail редакции: 777@im-media.ru
https://im-media.ru/
https://www.facebook.com/ivanovmonamsmedia/

Цена свободная

Н. ДРОЗДОВ: «ЛАДИУМ – МОЙ ЛЕКАРЬ! СНИМЕТ БОЛЬ, ВЕРНЕТ ЗДОРОВЬЕ!»

Я повидал пол-мира. Новые страны, новые впечатления... И несмотря на возраст, я не перестаю работать, – путешествую и снимаюсь в телепередачах. Секрет моего здоровья – в небольшой капсуле – биокорректоре «Ладиум». Он – мой маленький магнитный лекарь.

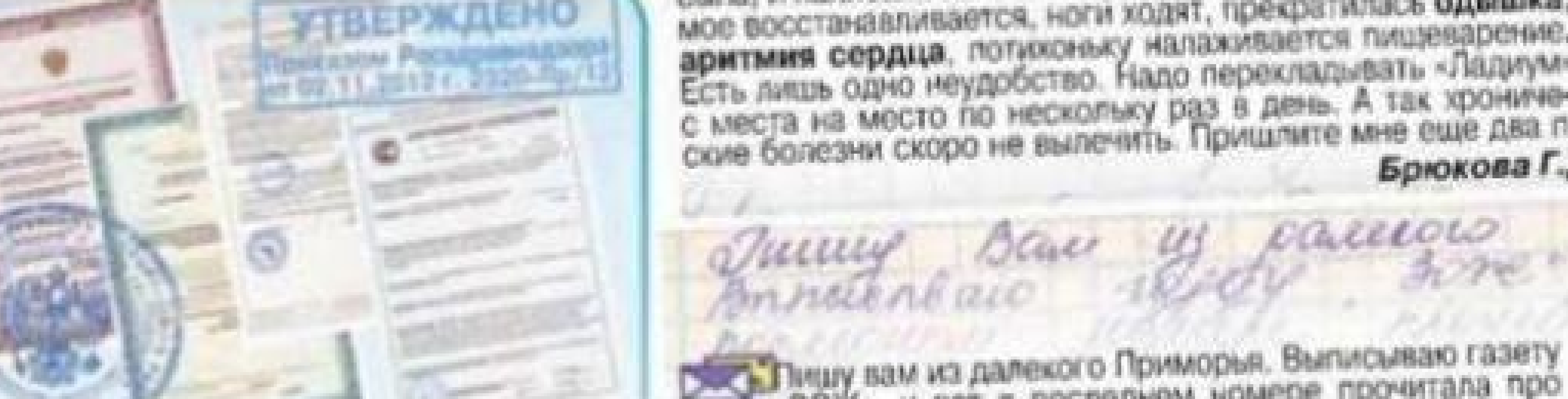
Я ношу «Ладиум» каждый день по 2-6 часов. – Это так просто! Давление – нормальное! Сердце – не болит. Суставы – как в молодости. Смены погоды совершенно не чувствую! Уверен: «Ладиум» и Вам поможет!

НИКОЛАЙ ДРОЗДОВ,
ведущий Центр. телевидения

«Ладиум». Мы продолжаем в больших количествах получать заявки на него. Приносим извинения, что иногда «Ладиум» приходится слишком долго ждать – так велик спрос на него.

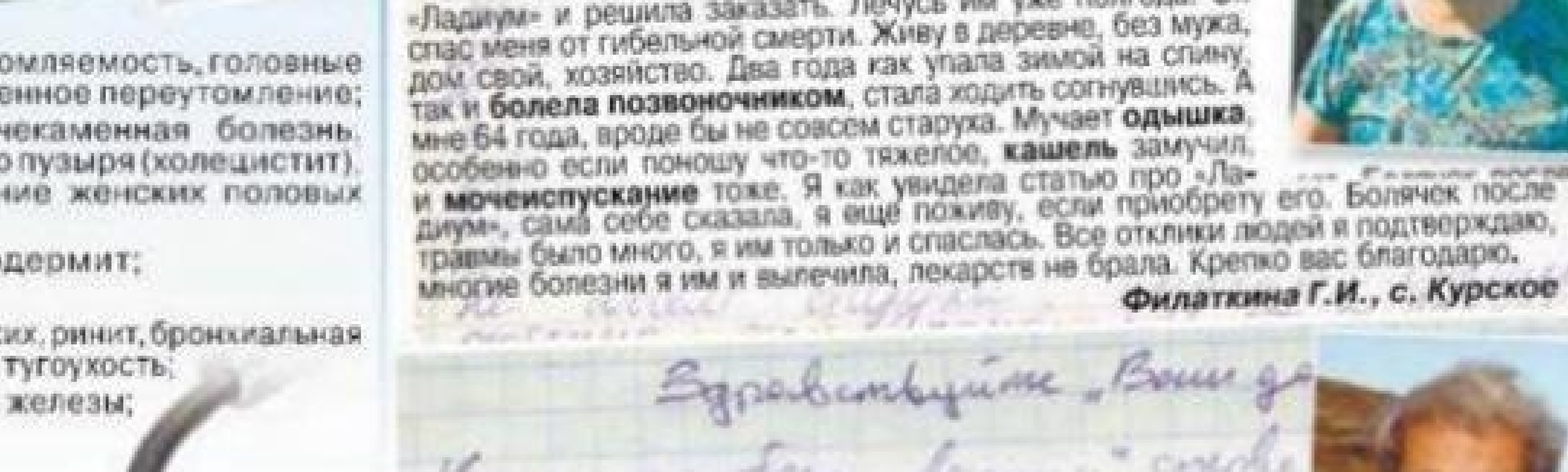
Как пользоваться прибором? «Ладиум» прост и надежен в эксплуатации. Самое главное в нем – капсула. Именно в ней вся сила и мощь лечебная. Именно она лечит. Она крепится к больному месту и носится курсами. В прилагаемой инструкции подробно рассказывается и показывается, как и сколько времени пользоваться прибором при том или ином заболевании.

«Ладиум» – медицинский прибор, блестяще прошедший несколько десятков клинических испытаний и имеющий сертификат и лицензию Минздрава РФ. Полный перечень заболеваний, показанных для лечения и профилактики, огромен:



ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- ✔ **заболевания сердечно-сосудистой системы:** гипертония, гипотония 1-й, 2-й, 3-й степени, ишемия, стенокардия, вегето-сосудистая дистония, сердечный приступ, постинсультное состояние, варикозное расширение вен;
- ✔ **поражения опорно-двигательного аппарата:** остеохондроз, радикулит, невралгия, артрит, полиартрит, артроз, бурсит, подагра, пяточная шпора, межпозвоночная грыжа, отеки ног;
- ✔ **заболевания желудочно-кишечного тракта:** гастрит, дисбактериоз, колит, язвенная болезнь, заболевания 12-перстной кишки, печени (гепатит, цирроз) и желчного пузыря (холецистит, поджелудочной железы (панкреатит), запор;
- ✔ **неврологические, нервно-психические расстройства:** болевые синдромы, утомляемость, головные боли, стрессовые состояния, неврозы, нарушения сна, хроническая усталость, умственное переутомление;
- ✔ **заболевания мочевыделительной и половой систем:** моче- и желчекаменная болезнь, заболевания почек (пилонефрит, нефрит), мочевого пузыря (цистит, уретрит), желчного пузыря (холецистит), импотенция, простатит, аденома предстательной железы, фригидность, воспаление женских половых органов, миома, эрозия шейки матки, нарушения цикла;
- ✔ **заболевания кожных покровов:** псориаз, герпес, дерматит, экзема, нейродермит;
- ✔ **заболевания нервной системы:** невропатии, радикулит;
- ✔ **заболевания респираторного тракта:** ангина, хроническая обструктивная болезнь легких, ринит, бронхиальная астма, гайморит, фарингит, пневмония в стадии выздоровления, насморк, кашель, аллергия, тугоухость;
- ✔ **заболевания эндокринной системы:** сахарный диабет, заболевания щитовидной железы;
- ✔ **заболевания челюстно-лицевой области:** зубная боль, пародонтоз;
- ✔ **хирургические заболевания:** геморрой, вывихи, ушибы, гематомы.



Здравствуйте, уважаемые! Я пенсионерка, медицинский работник. Первый прибор я выписала из интереса. Но он хорошо мне помогает даже при небольших недомоганиях, **головной боли, болях в поясничном отделе**, при **варикозе**. Большое вам спасибо! А сейчас прошу выслать мне еще один «Ладиум». Это для моей внучки. У нее частые приступы **гастрита**. Очень прошу, пришлите мне еще один прибор. С уважением и благодарностью к вам!

Красноперова А.Г., г. Барнаул

Уважаемые товарищи! Огромное спасибо вам за «Ладиум». Год назад я чуть не задохнулась. Признали **ишемию**, **стенокардию** и **сердечную недостаточность.** Благодаря прибору я прямо заново родилась! Я не могла спать ни на одном боку, а теперь все хорошо. Нет такой **одышки** и практически не пью лекарств, давно уже не была у врачей. Осенью сильно заболела **гриппом**, в левом легком вроде бы определили какую-то проблему. Носила «Ладиум» на левой стороне, а когда прошла флюорографию, сказали, что легкие чистые. Сердце сейчас практически не беспокоит, лечила зуб который хотела выдернуть. Я уже без «Ладиума» и жизни не мыслю. Сама лечусь и людей на ноги поднимаю. «Ладиум» просто ходит по рукам. Спасибо вам.

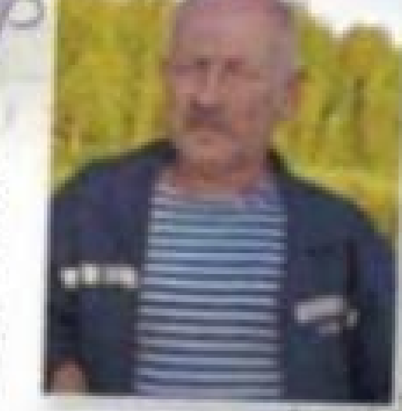
Гузеева Г.А., г. Стерлитамак

Здравствуйте, дорогие мои! Много лет я на пенсии, а болеть стала еще раньше, чем пошла на пенсию. **Болела спина**, ноги, желудок. Разные лечения, лекарства, строгая диета – все попусту. Услышала про «Ладиум» от сына, и написала вам. Пользуюсь уже два месяца. Здоровье мое восстанавливается, ноги ходят, прекратилась **одышка**, **аритмия сердца**, потихоньку налаживается пищеварение. Есть лишь одно неудобство. Надо перекладывать «Ладиум» с места на место по нескольку раз в день. А так хронические болезни скоро не вылечить. Пришлите мне еще два прибора, пожалуйста.

Брюкова Г.Д., г. Новосибирск

Пишу вам из далекого Приморья. Выписываю газету «ЗОЖ», и вот в последнем номере прочитала про «Ладиум» и решила заказать. Лечусь им уже полгода. Он спас меня от гибельной смерти. Живу в деревне, без мужа, дом свой, хозяйство. Два года как упала зимой на спину, так и **болела позвоночником**, стала ходить согнувшись. А мне 64 года, вроде бы не совсем старуха. Мучает **одышка**, особенно если поношу что-то тяжелое, **кашель** замучил и **мочеиспускание** тоже. Я как увидела статью про «Ладиум», сама себе сказала, я ещё поживу, если приобрету его. Болячек после травмы было много, я им только и спаслась. Все отклики людей я подтверждаю, многие болезни я им и вылечила, лекарств не брала. Крепко вас благодарю.

Филаткина Г.И., с. Курское

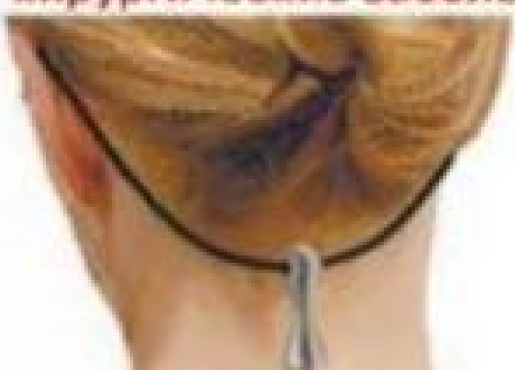


Здравствуйте, «Ваш доктор»! Когда я приобрел «Ладиум» сперва не верил, что он поможет. Мы уже устали от рекламы разнообразных чудесных приборов, но еще больше устали от мучающих нас недугов. Жена страдает от **трофической язвы и гипертонии**, а приступы **невралгии** даже вздохнуть не дают чтобы не закричать от боли. Я уже забыл, что значит спокойно спать, не дает покоя **межпозвоночная грыжа** и постоянные **запоры.** Как только начали пользоваться прибором, практически моментально прошли острые боли, и мы продолжили лечение. Сын прислал нам еще два прибора, чтобы мы смогли поскорее избавиться от своих недугов.

Ковалев К.Д., дер. Гредякино

Здравствуйте, «Ваш Доктор»! Много слышал о приборе «Ладиум». Даже видел его у соседа по даче. Он очень хорошо о нем отзывался. Мне 63 года, ветеран Северного флота, подводник, прослужил 10 лет. У меня **гипертония**, **болят суставы**, всех болезней уже и не счесть. Теперь и я пользуюсь «Ладиумом» уже 8 месяцев. Забросил все лекарства и больницы. Спасибо вам!

Коржев В. Я., дер. Суровая

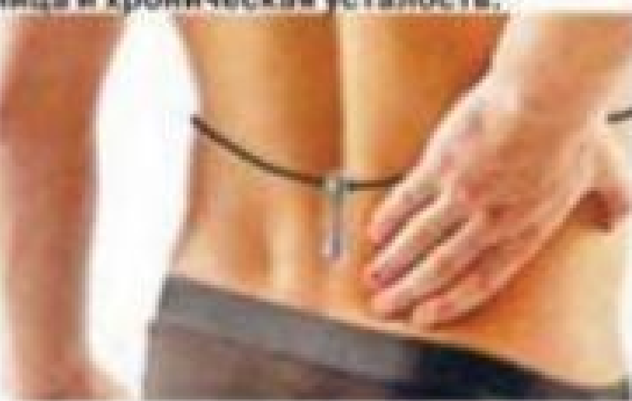


Расположите «Ладиум» на затылке – быстро пройдет приступ мигрени. Носите ежедневно 2-4 часа – и вас перестанут беспокоить стрессы, неврозы, бессонница и хроническая усталость.



Разместите «Ладиум» на локтевом суставе – в первые часы боль уйдет. Спустя 2-3 курса лечения восстановится подвижность, пройдут артриты, бурситы.





Проведите курс лечения повсничного (шейного) отдела позвоночника (3-6 часов в день, 2-3 месяца) – и исчезнут остеохондроз, радикулит, невралгия, грыжи, боли в позвоночнике.



Носите на запястье 4-8 часов в день и избавитесь от болезней сердца и сосудов, гипертонии, ишемии, стенокардии, последствий инсультов и инфарктов.



1990 рублей +2% почт. сбор



Закрепите «Ладиум» на коленном суставе для быстрого снятия острой боли. Полный курс (по 6-8 часов в день) вылечит отеки, артрозы, варикозы вен, тромбофлебит.



Прикладывайте на живот на 2-4 часа в день – и за 2-6 месяцев вы оправитесь от болезней желудочно-кишечного тракта: гастритов, колитов, язвы желудка.

Оформите заказ на «Ладиум» по телефону:
8-800-5000-600
(звонок бесплатный),
или 8-гудок-(485)-220-20-20
(8.00-19.00 по моск. времени, без выходных)

ВНИМАНИЕ!!! СУПЕР-АКЦИЯ !

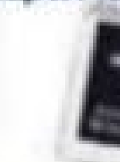
При заказе двух «Ладиумов» третий – В ПОДАРОК! Плюс ФИЛЬМ-ВИДЕОКУРС «Магнитотерапия. Точечный массаж».

Помогите не только себе, но и близким вам людям! Верните им здоровье!

Срок действия акции ограничен!

Платите за 2 «Ладиума» (3980 руб.), получаете:







Заказ письмом: **150000, Ярославль, а/я 1, «ВАШ ДОКТОР», НС-2Л**

- **Москва** – работает курьерская доставка, стоимость 350 руб. Тел. 8-800-5000-600
- **Ярославль** – работает курьерская доставка. Тел. (4852) 20-20-20

zakaz@vd.ru ladium.ru

Лечение двумя и более приборами «Ладиум», следование методикам из фильма значительно повышает и ускоряет лечебный эффект, особенно в случае нескольких или хронических заболеваний.



ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРИЛАГАЕМОЙ ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.